


Adı-Soyadı	2.SINIF HAYAT BİLGİSİ DERSİ KONU TARAMA TESTLERİ-7	
Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyunuz. İstenilen cevabın bulunduğu seçeneği işaretleyiniz.		
1-) Günde kaç öğün yemek yemeliyiz? A) 2 B) 3 C) 4		
2-) Sabah yemeğine ne ad verilir? A) Öğün B) Kahvaltı C) Beslenme		
3-) Dengeli beslenmek için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız? A) Canımızın istediğini yemeliyiz. B) Her çeşit besinden yemeliyiz. C) Çok yemeliyiz.		
4-) Düzenli beslenmek aşağıdakilerden hangisi ile açıklanabilir? A) Zamanında yemeliyiz. B) Her çeşit besinden yemeliyiz. C) Çok yemeliyiz.		
5-) Dengeli beslenmek aşağıdaki seçeneklerin hangisinde doğru olarak belirtilmiştir? A) Sevdiği yiyecekleri istediği kadar yemek. B) Bütün besinlerden yeterince yemek. C) Çikolatalı, şekerli besinlerden yemek.		

6-) Sağlığımızı koruyabilmek için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız?

- A) Açıkta satılan yiyecekleri satın almamalıyız.
- B) Çikolata ve şekerlemeleri çok yemeliyiz.
- C) Ellerimizi yıkamadan beslenme yapmalıyız.

7-) Aşağıdaki davranışlardan hangisi doğrudur?

- A) Yemeklerden önce ellerimizi yıkamak
- B) Kişisel bakımızı ara sıra yapmak
- C) Terli iken su içmek

8-) “Planlı çalışmaartırır.” cümlesini tamamlayan en uygun kelime aşağıdakilerden hangisidir?

- A) arkadaşlığı
- B) başarıyı
- C) dostluğu

9-) “ sağlığımızı bozar.” Cümlesinin başına aşağıdakilerden hangisi gelemmez?

- A) Uykusuzluk
- B) Sigara dumanı
- C) Kahvaltı yapmak

10-) Aşağıdakilerden hangisi güzel bir davranıştır?

- A) Oyunda mızıkçılık yapmak
- B) Hasta arkadaşını ziyaret etmek
- C) İzinsiz arkadaşının eşyasını almak